

KOLA



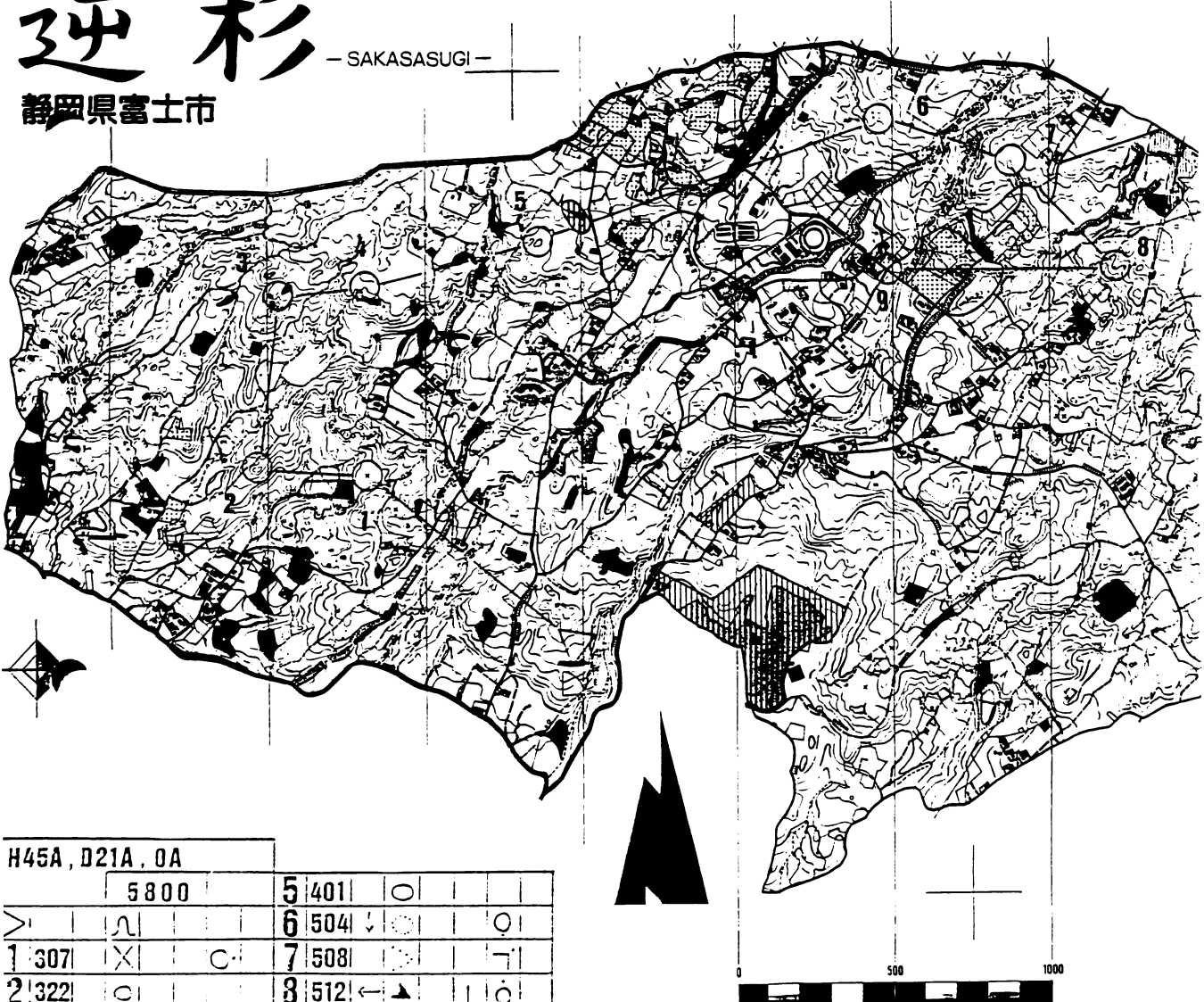
岸和田オリエンテーリング協会
 [編集部] 〒594
 和泉市 上代町 687番地の2
 横田 実 (Tel 0725-46-2208)
 第116号 1993年6月4日発行

逆杉

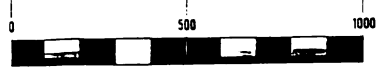
- SAKASASUGI -

静岡県富士市

静岡大学オリエンテーリング大会



| | | | |
|----------------|------|------|---------------|
| H45A, D21A, 0A | | | |
| | 5800 | 5401 | ○ |
| Σ | ∩ | 6504 | ↓ ○ ○ |
| 1 307 | ∩ | 7508 | ∩ |
| 2 322 | ○ | 8512 | ← ▲ ∩ |
| 3 209 | ∩ | 9 R | ∩ |
| 4 212 | ∩ | ○ | --- 540 --- ⊙ |



等高線間隔 5m
 縮尺 1:15,000

5月2日 私は富士へ行きました。

そしてベッタから3番?目でした。

静岡大会に参加しました。当日は雨模様で走っている途中で本格的な雨になってしまった。テライン内は直進又直進の最高のテラインですが、いつものように走力不足で成績も今一つ。

去年はO-CUPの運営のみで、テラインの外を横目で見ていただけに今回は思う存分楽しみました。雨の為、体育館内は参加者であふれかえっていて、盛大な大会でした。当KOLAからは寺田 保、村橋、前田が参加しました。(保)

最近のコンパスを考える!!

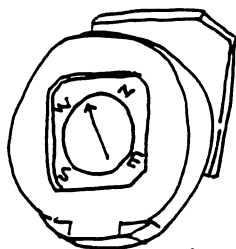
近頃、おもしろいコンパスが出回っている。つい最近、ぼくは一つ買ってしまった。カシオから出たデジタルコンパス付の腕時計がそれ。なかなかのスグレ物である。ボタンを押すと時計の真中がクルクル廻って『北』を指す。見ていても楽しい。針で北を示し、12時の方角はその方向を16方位で表示する。しかも2点補正ができ、たとえば車の中でもその磁気場にあった補正ができる。また2点間の角度のメモリーが出来現在地の確定も出来る。

これはOLにつかえるだろうか。調査には最適かも。もちろん時間もストップウォッチも使える。これが定価¥12000円。

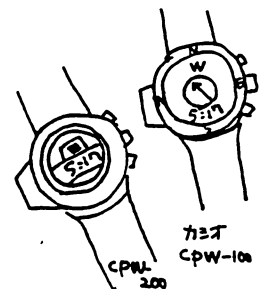
車に付けて使うコンパスご存じだと思う。丸くて液体が入っていてその中の球に方位が書いてありクルクル廻る。しかし車の磁気でいい

かげんの方角しか示さない。僕もなんとか

買ったが結局オモチャだ。だがこれにも科学のメスが入り磁気のずれを補正して表示するデジタルコンパスがでてきた。しかも液晶表示になって。トヨタのカローラにもオプションである。また市販品で車に付けてもワンタッチではずせて持ち運べる手の平サイズのものもある。これらも¥30000円位のプライスだ。



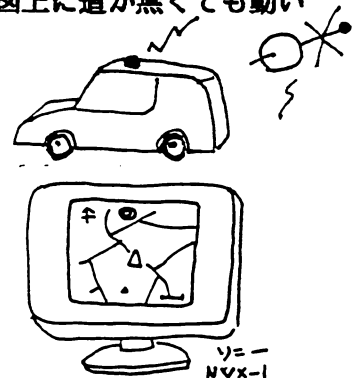
エレクトロニックコンパス



カシオ
CPW-100

しかし究極は衛星を使ったコンパスか。車に積むものから手持ちまでしかもそれぞれ5-6種出ている。価格もいろいろ。実は僕の車にもソニーのものが積んである。衛星を使ってあるので空に衛星が無いとダメという欠点もある。これがでた4-5年前は衛星の数が少なく使える時間帯が限られていた。が、コンパスとの違いは雲泥の差で画面の地図上を車が走るのだ。もう漫画の世界で仕組ウンヌンは考えられない。特に裏道を捜すのなど最適。地図上に道が無くても動いている。「アア-このまま行けばここへ出れる」と。またメモリーで登録するとポイント地点でアラームが鳴り道案内までしてくれる。ディスクを替えることにより観光案内からカラオケまで出来るものもある。車載用は画面にでるが、ハンディタイプは今の所数値の表示である。これは地図が手元に無いと使えない。やはり画面上で目で見れるものにはおよばない。

それでも近い内に腕時計サイズの衛星を使った液晶TVタイプのコンパスが出来るだろう。そうするとOLも変わるだろうか? (Tu)



どっKOLAしょラリーコンペ'93スタート!

今年もみんなで各地の大会へレッツゴー!どっKOLAしょコンペも、2年目になりました。会員のみんなも要領が分かったことと思いますが、今年度の申告の出具合は少々スローペース。まだの方は急いで提出してください。会員は全員参加(提出)です。

一覧表は次月号に掲載しますが、

前年度コンペ大賞獲得者の東 義昭氏の今年度の抱負を…

“瀬戸さんから賞状、賞品とともに結果を知らされビックリ!(出場回数が多い人からは怨嗟の声が聴こえてきそう。でも本音は作戦勝と言ったところです。)今年はずより1回増やしました。申告タイムの計算方法はないしょ!”

さあ頑張りましょう。

…コンペ報告書より…

◇永瀬 真一…現在、販売研修中です。ほとんど売れず、大変な毎日です。このペースだと、6/20の新歓OLの日は、出勤になりそうです。ガス器具購入予定の方がいれば紹介してください。! ☆特に、給湯機・エアコン。

6月の出場予定…・6/13 ザコンペ大泉緑地 ・6/20 KOLA新歓OL

◇中井 眞次…ザ・コンペ5連戦。全てに参加するつもりも腰を痛めて1回戦不参加。

残り4戦何とか頑張りたい!

◇瀬戸 照久…3月後半以降、足の故障や体調の不備から全くOLに縁無し。この調子では今年のコンペは、逆走大賞?。しかし、健康が一番。今まで、通風やギックリ腰、関節炎と主に外傷か? 中心だったのが内に入ってくると、気力の点で減退しているのが感じられて来ます。こんな事ではダメなんです…

6月以降の出場予定は、未定のまんま!

もっと自然に…オリエンテーリング!

このタイトルは、気張らずにちょっとそこの公園へ、ちょっと外の空気をすいたいなあ…なんて自然体にOLに参加しようよ、と言う気持ち。失われつつある地球の中の自然!に今のうちに親しもう、失われつつある自然だからこそ、自然と対話するスポーツオリエンテーリングを大切に、そして私達オリエンティアこそ自然を大事にしていこうと言う気持ちを込めたものです。

ザ・コンペ第1戦 久宝寺緑地 5連覇へ向けて

by よこたみのる

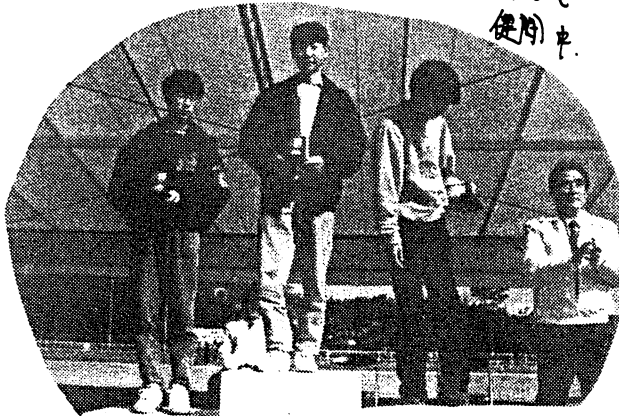
5月9日(日)。今年もいよいよ大阪OLCの『ザ・コンペ5連戦』が始まった。生徒8人を僕の軽自動車に押込んで久宝寺緑地に乗込んだ。

当日の天気予報は『午後から雨』。しかし、午前中は雲一つないような好天で、絶好の昼寝日和でした(予報通り午後から天気は崩れてきましたが)。今年は、参加者が多いようで、100名近くの参加者がいたのではないのでしょうか。

当日のコースは、公園ということもあり、走りこみ中心。ほとんどランニングをしておらず、どうなることかと思いましたが「走れるだけ走ってみよう」と最初からとぼしていきました。なんとか最後まで足がつることなく走れましたが、そのあとは足がガクガク。次回までに足を鍛え直しておこうっと。

結果は、実際には3位だったのですが、楠見さん・寺内さんの2人は除外ということ

全日本優勝の平山くんは、コンペびと使用車。



で、結局1位に。なんとか5連覇に向けて好発進というところでしょうか。しかし、2位とは1秒差、平山君とも7秒しか差がないという接戦で、次回からどうなることやら。

そういえば、村橋さん所の秀一郎くんは、今年から中学生。GOLCの3年生メンバーが軒並、秀一郎くんにかけているので「小学生にかけているのか」といったところ「今年から中学生やで」という返事が帰ってきてい

た。この分だと、お父さんを追い抜くのも時間の問題？。親子対決がいつ実現するのか楽しみです。少なくとも、相撲の若・貴対決よりは早いと思うのですがね。



(今年はおいいな〜)

成績速報 (12:00現在)

A 38人

| | | |
|----|-------|---------|
| 1 | 桶見 耕介 | 17分 9秒 |
| 2 | 寺内 健 | 17分 22秒 |
| 3 | 横田 実 | 17分 30秒 |
| 4 | 谷村 正樹 | 17分 31秒 |
| 5 | 平山 友啓 | 17分 37秒 |
| 8 | 永瀬 真一 | 18分 20秒 |
| 11 | 村橋 和彦 | 19分 31秒 |
| 14 | 高橋 祐介 | 20分 46秒 |
| 22 | 前田 春正 | 25分 9秒 |

B 27人

| | | |
|----|--------|---------|
| 1 | 米本 善政 | 13分 44秒 |
| 2 | 村橋 秀一郎 | 14分 39秒 |
| 3 | 浜田 勝義 | 15分 30秒 |
| 4 | 萩田 義謙 | 15分 47秒 |
| 6 | 白川 努 | 16分 19秒 |
| 8 | 岩田 寛史 | 16分 36秒 |
| 9 | 辻邨 俊輔 | 17分 25秒 |
| 11 | 坪倉 知生 | 19分 10秒 |
| 15 | 岸本 知久 | 22分 9秒 |
| 25 | 今井 啓裕 | 35分 5秒 |
| 26 | 藤原 章洋 | 36分 5秒 |

C 21人

| | | |
|----|--------|---------|
| 1 | 西川 浩平 | 9分 5秒 |
| 2 | 奥本 尚志 | 10分 33秒 |
| 3 | 米村 茂 | 13分 25秒 |
| 21 | 村橋 ティ子 | 24分 32秒 |

G 7組

| | | |
|---|-------|---------|
| 1 | 富田 龍弘 | 20分 52秒 |
| 2 | 平川 柴 | 21分 8秒 |
| 3 | 長井 直子 | 31分 40秒 |

はKOLA会員。速報のため最終発表の順位とは異なることがあります。

久宝寺緑地

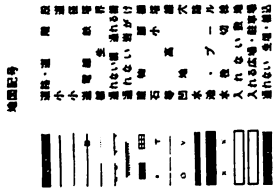
No.1

X71%

'93.5.9

ザゴンベ1面敷

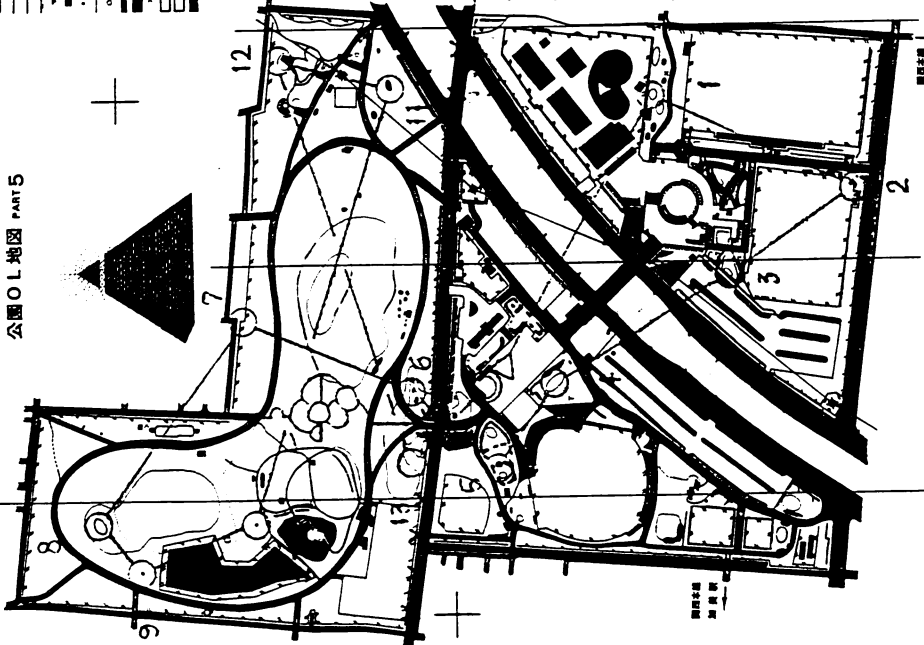
公園OL地図 PART5



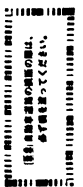
A 3600 m

- 1 (41) この北側
 - 2 (31) 橋の南側
 - 3 (46) ヒコク
 - 4 (36) ヒコク
 - 5 (32) やしの西側
 - 6 (45) 尾根
 - 7 (34) 橋の西側
 - 8 (47) ヒコク
 - 9 (37) 道 (50x30m)
 - 10 (38) 道 (40x40m)
 - 11 (65) やしの東側
 - 12 (43) この北側
 - 13 (39) 道
- ゴ北北建設社

—— 新倉に出来た道
X X 通行欄断禁止



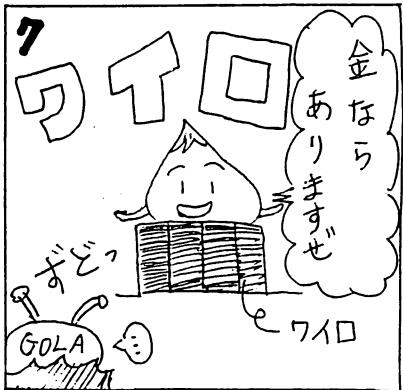
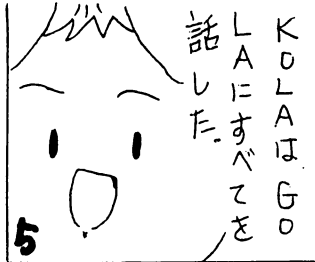
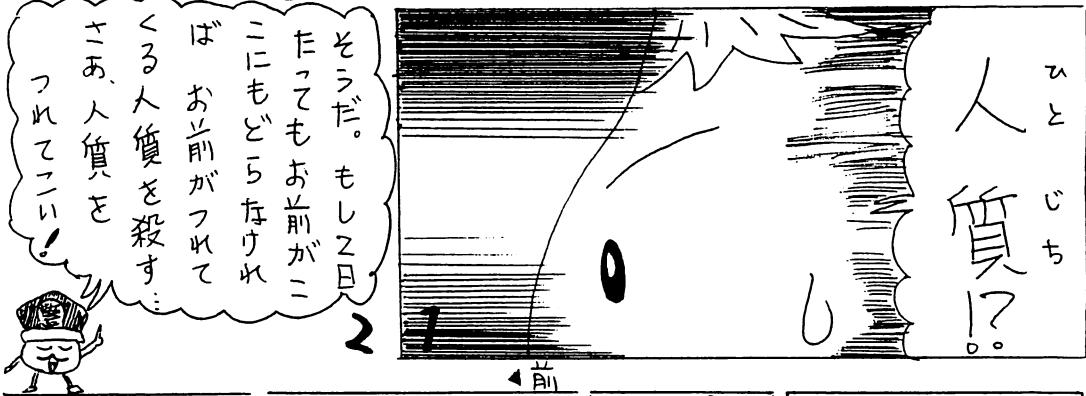
縮尺 1:5,000 等高線間隔 2m



走れ! KOLA

第3話
条件の巻

作:ガ>太



アンケート アンケートに参加していただいた方抽選で
ハガキにアンケートの答えを書いて送って下さい。 (1)おもしろい? (2)今後に期待している? (3)ページが少ない? (4)感想をかいて下さい。 (Yes・No) (5)プレゼント! (Yes・No) (6)アニメ*ステッカー (7)プレゼント!

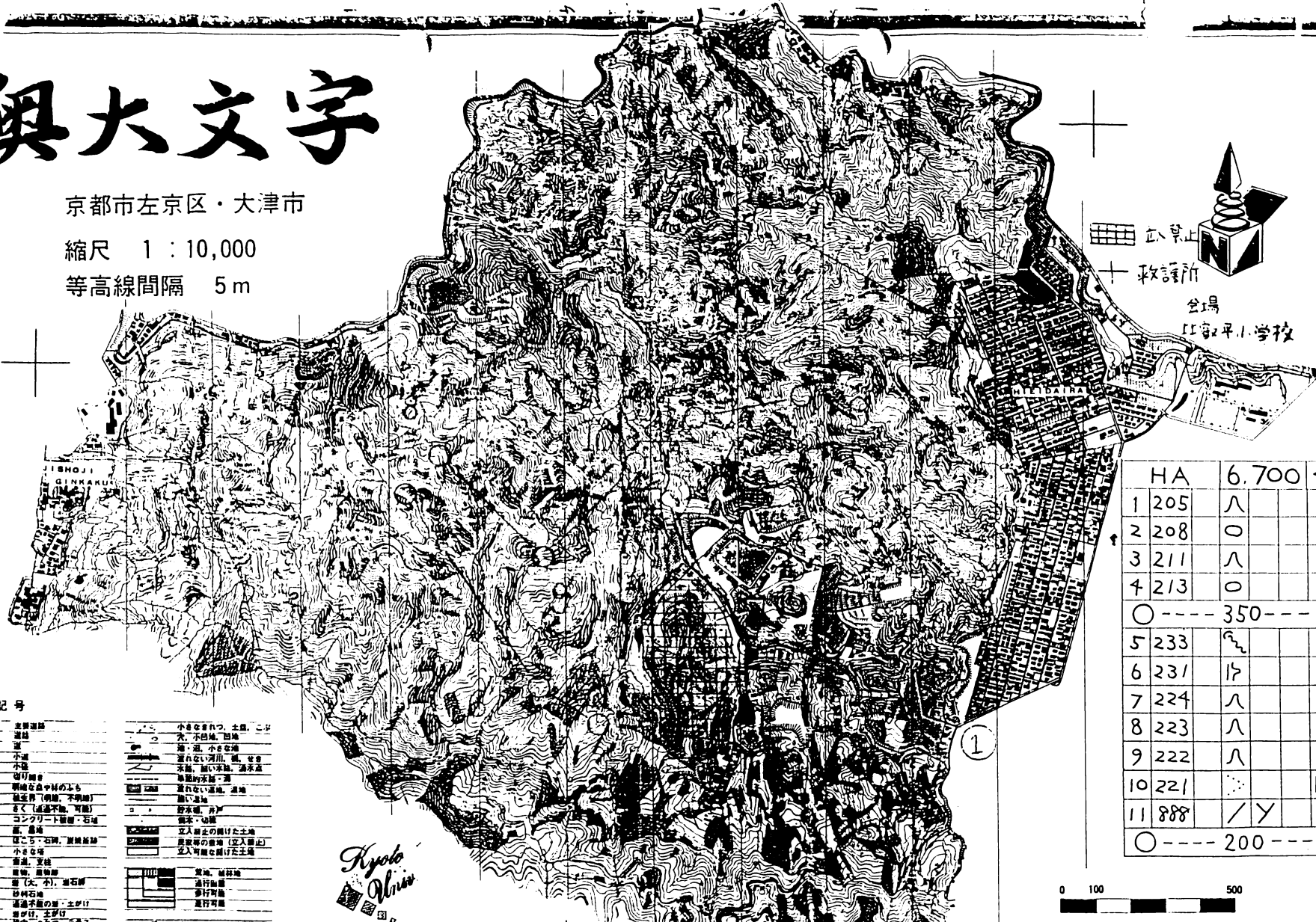
あて先は、〒594 和泉市池田下町 1402-22 岩田 貴史『マテ』

奥大文字

京都市左京区・大津市

縮尺 1 : 10,000

等高線間隔 5m



五草止



救護所

会場

[[富平]小学校

| | | | | | |
|-----------------|-------|-----|---|--|---|
| HA | 6.700 | 495 | | | |
| 1 | 205 | 八 | | | |
| 2 | 208 | 〇 | | | |
| 3 | 211 | 八 | | | |
| 4 | 213 | 〇 | | | |
| ○ --- 350 --- □ | | | | | |
| 5 | 233 | ミ | | | |
| 6 | 231 | レ | | | |
| 7 | 224 | 八 | | | |
| 8 | 223 | 八 | | | |
| 9 | 222 | 八 | | | |
| 10 | 221 | レ | | | フ |
| 11 | 888 | / | Y | | |
| ○ --- 200 --- ◎ | | | | | |

記号

| | | | |
|---|-----|---|-------|
| ○ | 水源地 | ○ | 小急交分岐 |
| △ | 湧泉 | ● | 大急交分岐 |
| □ | 湧出 | ○ | 大急交分岐 |
| △ | 湧出 | ○ | 大急交分岐 |
| △ | 湧出 | ○ | 大急交分岐 |
| △ | 湧出 | ○ | 大急交分岐 |
| △ | 湧出 | ○ | 大急交分岐 |
| △ | 湧出 | ○ | 大急交分岐 |
| △ | 湧出 | ○ | 大急交分岐 |
| △ | 湧出 | ○ | 大急交分岐 |

Kyoto
Orienteering Club

1985 1 5000
1989 11 2500 REVISED



ゴールデンウィークのOL

永瀬 真一

4月29日(祝) ニュー京都カップOL大会第1戦 第1回定例戦 併設大会

慣れない社会人生活の息抜きが第一で、いいレースをしようとかは全然考えずに臨んだ。その結果、ウエスタンカップを上回るひどいレースになってしまった。

5月1日(土)

この日、家をでたのは9時前であった。静岡県富士市まで行くのに、普通なら新幹線を利用するであろう。しかし、少しでも安くあげたい私は、名古屋まで近鉄の急行で行き、名古屋からはJRの普通列車乗ったので、JR富士駅に着いたのは午後5時過ぎであった。そして、今夜、宿泊するふもとの家YHにたどり着いたのは午後6時であった。ここに泊まるのを決めたのは5日前である。静岡のビジネスホテルを予約していたところ、東工大の後輩から空きができたという連絡があり、便乗させてもらうことにした。東工大OLTの有志で、4月30日から5月5日まで大会2日をはさんで合宿しているのだ。ところが、6時から夕食に行きますからそれまでに来て下さいと言いながら、誰も帰ってきていない。(ここのYHは夕食提供無し)結局、彼らが飯盛林道(91年の静大大会)から帰ってきて、夕食にありついていたのは8時を過ぎていた。そして、10時から、M2の川合が長野県で3級指導員を取った縁で来てもらった元木さん(長野県OL協会)のお話を聞くことができた。ここには書けないようなゴシップに類するような話から、非常に為になる話(リレーに弱い私にたいするアドバイスなど)まで、幅広く話していただいた。

5月2日(日) 静岡大学OL大会

思い出深い大淵第二小学校へ、再びやってきた。最後のインカレ(第13回岐阜)でボロボロの結果(リレーの1走で出走しながら3番ポストで2走に抜かれる。)に終わり、オリエンテーリングを続けるのがしんどくなった直後、ここであった第17回の全日本で、オリエンテーリングの楽しさを再認識して、また、オリエンテーリングをやろうと思った。そして、去年のAPOC1日目。ラス前で踏み抜きして、足を引きずってゴール。2日目は、走れず悔しかった。そんなことを思い出しながらやってきた。今回の目標は、「怪我をしない。」である。

永瀬 浅野

- | | | |
|-------|------------------|----------------------------------|
| S→1 | 4' 02" (3' 50") | 慎重に。1分後スタートの酒井君(東大OLK)に追いつかれる。 |
| 1→2 | 6' 45" (6' 41") | |
| 2→3 | 10' 18" (8' 43") | 何となく行って、ポスト付近をうろうろしてしまう。 |
| 3→4 | 8' 17" (9' 23") | 上回りルートとどちらが良いか迷う。 |
| 4→5 | 7' 50" (8' 26") | 予定したルートよりも上へ行ったことに気付き沢を下る。 |
| 5→6 | 8' 24" (6' 07") | 登りは歩く。 |
| 6→7 | 5' 41" (6' 11") | |
| 7→8 | 12' 17" (8' 58") | 上回りルートと迷う。ひたすら歩く。 |
| 8→9 | 6' 35" (5' 36") | 9番ポストから250' 150mの地点が去年踏抜いたところです。 |
| 9→10 | 9' 30" (9' 38") | 地形を感じながら直進。 |
| 10→11 | 2' 20" (3' 22") | 地形を見て。 |
| 11→12 | 3' 41" (3' 29") | |
| 12→G | 1' 55" (1' 45") | |

帰りは、奮発して(?)静岡から米原まで新幹線に乗りました。

逆杉

—SAKASASUGI—

静岡県富士市

JOA公認

静岡大学オリエンテーリング大会

兼 静岡県民オリエンテーリング大会

日時 平成5年5月2日(日)

会場 富士市立大淵第二小学校

XXX 立入禁止



⑤

| | | | | | | | | | |
|-------|------|---|-----|---|--------------|-----|---|---|----|
| H21A1 | 8100 | | | | 7 | 403 | 0 | | |
| ▷ | ∩ | ⊖ | 3 | ⊚ | 8 | 501 | ⌂ | | |
| 1 | 315 | × | 0 | | 9 | 507 | ▲ | | 10 |
| 3 | 208 | ○ | | | 10 | 515 | ○ | | |
| 4 | 201 | ▲ | 10 | | 11 | 513 | ↖ | ∩ | |
| 5 | 320 | ∩ | | | 12 | R | / | × | |
| 6 | 213 | ▲ | 1.5 | 0 | ○---540---→◎ | | | | |

- ### 地図記号
- ・△ 空地、小公園、テラス
 - ⊖・⊚ 池、窪み、井戸
 - 〜 雑草、湧水、湧泉
 - ⋆ 人工物、橋
 - 石垣、岩石地
 - ... 砂利地、岩(大・小)
 - - 通行不能のけり
 - - 岩がけ、土がけ
 - - しいだけ床
 - ⊚ 立入禁止の標けた土地
 - ⊖ 立入可能な標けた土地
 - ⊙ 遺跡・発掘・伐採地
 - ⊙ 景観・管理
 - ⊙ 経路の標識
 - ⊙ 通行禁止
 - ⊙ 通行可
 - ⊙ 常時立入禁止
- 調査期間 1992年4月~8月
- 調査者 金田 敏子 小林 哲
清水 政昭 須藤 真博
田中 誠 植川 典子
中西 順子 中野 宏美
栢田 電弘 早川 善代美
牧田 隆美 山崎 肇史
杉浦 弘昭 中道 剛
夏目 保雄 藤田 孝多
藤田 剛康 野村 俊勝
調査協力 石橋 田美 太田 康依
坂野 真孝
作成者 清水 哲郎 早川 善代美
作図協力 赤井 秀和 吉田 敏弘
調査 R.M.O.サービス
(Tel&fax 0478-86-5162)

等高線間隔 5m
縮尺 1:15,000

静岡大学オリエンテーリングクラブ

| | | | | | | | |
|----------------|-----------------------|-------|------------|-----|--------------|-------|-----------|
| ふりがな | フナ倉 知生 | 性別 | 男 | 血液型 | A | 申込年月日 | 平成5年5月21日 |
| 氏名 | 三平 倉 知生 | | | | | | |
| 年令 | 14歳 (H 5.4.1.現在) | 生年月日 | 昭和53年5月11日 | | | | |
| 現住所 | 〒594 大阪府和泉市弥生町2-16-12 | | | TEL | 0725-44-1354 | | |
| 勤務先 | 名称 | 郷荘中学校 | | | | | |
| | 〒594 和泉市寺門町2-1 | TEL | 44-2256 | | | | |
| 学生以下の 保護者氏名 | 三平 倉 宏夫 | 職業 | 公務員 | | | | |

自己PR 体力にはけ、う自信^かありますか

オリエンテーリングではどうも...です。

今年は受験生でいそがしい年ですか。気分転換

に。たまには大会にも出場したいと思っています。

今年一年よろしくおねがいします。ついでに僕は顔が良く

スポーツ万能で handsome で背が高く、足が長く、優しい性格、ほけな人間です。

一番好きなマンガは大人や天才なら知る人ぞ知るかの白土三平がかいた「カムイ伝」です

一番好きな歌は、いろいろこまごまとはおきけれど一栗一実で J-WALK の「何も入なくて一夏」が勝

った。かなり有名な世界的な歌手を育ておいたザ・モン&ザ・ファンクの「スカボローフェア」だと思っています。

ザ・ビートルズの特別としていたので、少し時代の波に遅れているような感じがしているが、そのうち友人がいよいよ

と思っています。そうそう忘れていました。一番好きなスポーツは、わざわざ KOLA に入っているのた

から決まっています。それはもちろん「スキー」です!! ぎんちゆうなまひにくけいしほとじいん

岸和田OL協会 ならびに 会員のみならず、一人だけ遅れ 誠にめいめいをかけたようにおきます。

どうか人なみかまな自分をゆるして、下さい。スヤン - おそまつ -

成績速報

ニュー京都カップOL大会第1戦
第1回定例戦 併設大会
93年4月29日(祝) 「奥大文字」

確定
H A 6,700m (1495m)
1 中村弘太郎 (京都大学) 1:11:45
53 永瀬 真一 2:40:10
村橋 和彦 棄権
H B 3,000m
1 柴田 恭 (嵐の会) 0:36:42
22 村橋秀一郎 3:31:02

静岡大学OL大会
93年5月2日(日) 「逆杉」
13:30現在
H 2 1 A 8,100m
1 永井 直樹 (筑波大学) 1:01:48
34 浅野 昭 (東工大OLT) 1:22:09
51 永瀬 真一 1:27:34
H 4 5 A
1 尾上 秀雄 (サン・スーシ) 0:50:29
18 村橋 和彦 1:15:26
25 寺田 保 1:27:37
H 4 5 B
1 中安 正宏 (大阪OLC) 0:52:38
前田 春正 1:01:39

祝 J リーグ開幕

下の娘が、高校に進学してサッカー部のマネージャーになったのが2年前。当時はそれほどでもなかったように思ったのですが、その頃から、急にサッカーの人気が出てきました。日本にもプロチームが出来ることが決まり、人気も急浮上、ワールドカップでは、強敵アラブ首長国連邦を1勝1分け、その他の国には圧倒的強さで一次予選を突破するという快挙を成し遂げ、二次予選に希望をつないだのです。

そしていよいよ、1993年5月15日、場所は東京国立競技場で、横浜マリノス対ヴェルディ川崎（この対決はアマチュア時代から数々の決勝で戦ってきた因縁の対決）の対戦で日本プロサッカー史上輝かしいオープニングを迎えたのであります。

プロ野球のように1球投げてはサインの交換、又1人のバッターに投げるだけのピッチャー交代に長い時間をかけたり、作戦と称してのチンタラチンタラした試合運びに、うんざりしているファンの方も御有りだろう。

その点サッカーは、キックオフされると、試合の途中で負傷しても試合進行を妨げるとしてグラウンド内での手当は許されず、外に放り出されてその選手1名不足したままで競技を進行するという、過激でスピード感あふれるスポーツなのであります。

又反則にも厳しく、審判に従わないときは審判を侮辱したとして、たとえ一流選手であっても2試合出場停止という厳しい制裁条件が待っています。

このようにサッカーというスポーツは過激な格闘技である反面、紳士的なスポーツでもあるのです。

そして徹底的に違うのはファンです。野球ファン（もちろんごく一部ですが）は、スタンドから選手に向かって物をぶつけるなど、マナーの悪さは目を覆いたくなる事があります。その点サッカーファンは違います。先日もある競技場ではゴミを片付けて帰ったと新聞で報道されていました。

前半45分、休憩5分（控室に入ってから）、後半45分という時間内に決着が付かない場合は30分間のサドンデス延長、それでもなお決まらない時はPK戦でと、引き分けは無し、あくまでも雌雄を決するという新ルールも魅力のひとつであります。

みなさんサッカーをJリーグを応援しましょう、特にガンバ大阪を応援して下さい。

そしてワールドカップに、日本が出場できるよう応援をお願いします。

えす・えぬ

先月号の吉村君のKOLA（岸和田オリエンテーリング協会）の名称について岸和田以外の人でもたくさん入っているのだからSOLA（泉州OLA）と改名してはとの提案でしたが、気持ちは良くわかりますが、当会を発足させた先人方の苦勞の足跡としてKOLAを残し岸和田オリエンテーリング協会という名称を廃止して、KOLAそのものを固有名詞とするというのは如何なものでしょうか？

皆様のご意見、お聞かせください（誌上で）。

“えす・えぬ” 一個人の意見

スイス旅行堪能記 (in Haut root)

by よこたみのる

4月21日より5月2日までの12日間、念願の「オートルート（フランス語で『高い道』という意味）」のスキー走破を目指し、スイスへ行ってきました。勿論、職場を放棄して！。学校を休んで行くのは気がひけたのですが、なにぶんこの時季が一番天候が落ち着いているということで、日本の連休とも重なるので、この時季を選びました。今回は、山岳スキーをすることの他に、僕の新婚旅行という名目もあったので、なんとか職場の皆さんは、渋々送り出してくれました。どうもありがとうございます。

さて、今回の計画なのですが、フランス・シャモニーより入りスイス・ツェルマットへの約80kmの縦走コースの予定でした。全て山小屋泊（5泊予定）で、3000m級の山なみをぬってダイナミックな滑りを堪能する計画で、大学の後輩を含めて4人で出発しました（丸山君、陶さん、横田夫妻）。

【4月18日】第1陣出発

飛行機の関係で、丸山、陶の2人が先に現地に出発。登山ガイドとの打ち合せ、ホテルの手配などを、頼んで出発する。

〔翌日、ホテルが取れたと連絡が入る。助かった！。〕

【4月21日】出発

朝7:40発の飛行機に乗るために、始発電車に乗り出発。阿倍野を6:00にでる空港バスに乗って、空港へ。フィンランド航空を使ったため安く上がったが、大阪～成田～ヘルシンキ～ジュネーブと乗り継ぎが多くあり、しんどかった（約19時間）。なにぶん初めての海外旅行で、することなすことが初めてのことばかり。ヘルシンキで乗り換えて、日本人が僕等だけになった時の心細さは、たまりませんでした。

ジュネーブ到着は現地時間の19:30。5万円ほどスイフランに替えて、まず丸山が予約してくれたレマン湖近くの安ホテルに向かう。タクシーで行くことにするが、すんなりと言葉が通じたので、自信をもった。しかし、ホテルに着いてからが一苦勞。宿泊者カードを書くように言われて用紙をだされたのだが、何を書いていいかわからず、フロントの人を困らせてしまう。揚げ句の果に「パスポートを貸しなさい」と言われてそれを見て書いて貰う破目になってしまった。情けない。今日はぐっすり休んで明日に備えよう。

【4月22日】シャモニーへ

朝6:00起床。朝食は、パンに紅茶だけというシンプルなもの。あとで、こちらは「これが普通なんだ」と思うようになったが、それでも物足りなく思ってしまう。朝食後すぐにコルナバン駅（ジュネーブ駅）へ行って、4月30日泊のホテルの予約を電話でする。これは、構内にホテル直結の電話があり、地図と料金などの区分を示すホテルの☆マーク（☆1～☆5）をみて自分で選んで電話をするもの。電話で英語を話すのも初めてなので、めちゃくちゃどきどきしながら受話器を取る。何件か断られた後で、駅に近い宿を取ることに成功。ほっと胸をなで下ろす。

その後駅下がり5分程度の所に、シャモニー行きのバスが出ているバスターミナルがありそこから8:30発のバスに乗りシャモニーへむかう(3時間強で33SF)。バスには何人かの日本人観光客が乗っていた。ジュネーブはスイス、シャモニーはフランスなのだが、どこが国境なのかわからないほどあっけなく越えてしまった。

シャモニーについたて20万円をフランスフランに替えたあと、食事をとろうと四苦八苦。以後日本に帰ってくるまでの定番になるのだが、メニューを見た後、値段と数少ない知っている単語を見つけ出した後は、その近くを書いてある適当なものを注文することにした。何が食べれるのか、物がだされるまでわからず、ドキドキした。このときは、ハムエッグサンドやポテトが食べれてほっとした。

14:00頃、丸山・陶と再会。彼らはすでに足慣らしで、昨日エギユ・デ・ミディーを滑ってきたとのこと。モンブランがうっすらとみえている。このあと、こちらで友達が遭難したときに世話になった日本人スタッフのいるスポーツ店に挨拶にいき友達の墓参りをしたり、翌日の打ち合せをして、1日が終了した。

ちなみに夕食は本場のチーズフォンデュにしたが、全然口に合わず、その後看板で見つけた「出前一丁」(ラーメンです)のある店に行って口直しをした。

【4月23日】足慣らし

この日、足慣らしのためガイドのフレッドさんと一緒に、アルジェンチエール小屋まで行くことになった。この小屋は、翌日宿泊する予定の小屋である。

フレッドさんとの待ち合わせは、「11:00にスキースクール前」ということだった。早速シャモニーからバスに乗ってアルジェンチエールまで行ってスキースクール前で4人で待っていた。しかし、30分過ぎてもやってこない。通行人に場所を尋ねてみると、もう1つ Gondola 乗り場前にもあるとのこと。そちらと間違えたのだと気づき、歩き出したところ、途中でフレッドさんが車で迎えにきてくれた。

Gondola を2本乗り継いで、山頂付近へ。ここから小屋へは1時間半の短い行程だ。ガチガチの斜面を滑り下りて行く。今日は天気もよく、絶景である。予定通りなら明後日登る予定のシャルドネのゴルも見えている。

小屋までの道のりは、斜度はきつくないものの長い斜滑降が延々と続いた。途中幾度もスキーが滑らず苦労したところもあり、友里(横田夫人)は幾度も泣き言をはいていた。小屋で一頓り休憩をした後、Gondola 下まで滑降する。途中氷河上を滑っていく場所があり、所々にクレパスが開いている。ガイドに従って慎重に滑る。景色の良いところでは、フレッドさんが止って写真を撮るように言ってくれた。翌日が楽しみである。



※全記録を何回かで連載します。(つづく)

1993. 6. 20. (日)

岸和田OL協会 新歓OL兼第7回体力測定会です。

昨年度より、新入会員と先輩会員との交流と公園等で行う工夫した練習を！と言うことで、体力測定会も兼ねて行うようになりました。会員は是非参加して頂けるようお願いいたします。

尚、会員外の方の参加もOKです。

◆日時 平成5年6月20日(日) 午後1時半～2時 集合

◆場所 鞆中央公園 時計塔(陸上グラウンド東側)



☆第1部 新歓OL

コンパスを中心とした、スターOL2種

セッター 瀬戸 スタッフ 若干名 募集



☆第2部 体力測定会

1・50m走 (記録・7'03秒) 松阪善雄 第2回 H5. 4.22.)

通常の50m走です。陸上スパイクはダメ。OLシューズ等はOKです。

2・50m歩測 (記録・50.15m) 寺田 保 第4回 H3. 4.21.)

指定スタート位置より、歩測で50mを計測して誤差を測ります。

3・立ち幅跳び (記録・2.79m) 横田 実 第2回 H5. 4.22.)

石台の上から、立ち幅跳びです。

4・100mパンチ走 (記録・36'29秒) 瀬戸照久 第5回 H3.12.15.)

10m間隔に立てられたパンチ台でチェックカードに正確にパンチしながらの100m走になります。いかに止まらずにパンチできるか？

5・1500m走 (記録・5'22分) 山岡完司 第6回 H4. 6.21.)

公園内ジョギングコース約1週半(1500m)を回ります。

※各種目共、試技は何回でもOKです。そのうちの最良を記録します。



☆第3部 横田 実・友里夫妻の冷やかし披露焼き肉パーティーを計画しています。

この部だけは、参加料実費(一人2000円位)になります。

◆参加料 弁兵米斗 ※但し、第3部出席者は 一人2000円

◆参加希望者(会員は出席者)は、

6月15日(火)までに

はがき・電話・FAXなどで、湊戸まで必ずご連絡ください。

596 岸和田市 作才町 187 TEL/FAX 0724-37-3094

J. LEAGUE

開 幕 式



オーレーオレ

オレオレ——”

WE ARE
WE ARE

THE CHAMP
THE CHAMPION

サッカー知ってる人なら
TVなどで見るべし。
ちなみに私はガンバと

もちろん、知らない人も
きっとたのしいはずですよ。
マリノスとサンフレッチェが
女子キッ

とっも
大事
作者テスト中のため、今回

お休みさせていただきました。
ニヤン
おさ

KOLA

6月～ (当会主催・公認大会他)

大会情報&エントリー (出場予定) 情況

| 月日 | 大会名 | 開催地 | 出場予定又はエントリー |
|-------|---------------------|---------|--------------|
| 6/6 | ・東京大OLK大会 | 東京都八王子市 | |
| 13 | ・燧OLCザコンペⅡ | 大泉緑地 | 禰 |
| 13 | ・ハヶ岳高原泉郷大会 | 山梨県大泉村 | |
| 13 | プレ-O-CUP大会 | 秋田県天王町 | |
| 20 | ◎KOLA新歓OL兼第7回体力測定会 | 中央公園 | KOLA会員は全員参加! |
| 20 | 第2回関西学連定例戦 | 三重県上野市 | |
| 27 | 阪名戦 | | |
| 7/18 | ・燧OLCザコンペⅢ | 長居公園 | |
| 18 | 近畿OLC連絡会 | 大阪市立大学 | |
| 31 | ★KOLAナイトOL大会 | 大阪城公園 | 主担=寺田強 |
| 8/1 | ・コンターズ練習会 | 鶴見緑地公園 | |
| 8/7-8 | 燧 O-CUP二日間大会 | 秋田市 | |
| 9/5 | ・燧OLCザコンペⅣ | 服部緑地公園 | |
| 11・12 | ・OLC結晶ナイト&スコアOL大会 | 岡山・早島町 | |
| 26 | ア-パソリゾートフェ793' 酒蔵OL | 東灘区 灘五郷 | |
| 10/31 | 燧 第15回朝日OL大会 | 新潟県 | |
| 11/14 | 燧(幡中) 第15回京葉OLC大会 | 千葉県山武町 | |
| 11/21 | 燧 西日本OL大会 | 兵庫県 | |
| 12/5 | 第4回朝日・大阪府OL大会 | | |
| 1/3 | ★KOLA新春OL大会 | 服部緑地公園 | |
| 3/20 | 燧 第20回全日本OL大会 | 三重県伊勢市 | |



もっと自然に。。。。。。オリエンテーリング!

☆・印は、事務局に要項があります。お問い合わせください。

◆93年度総会も終了しました。今年度もみんなで楽しくOLをしたいものです。

◎6/20新歓OL兼体力測定会です。全員参加をしてください。

Aiming

いよいよ、オリエンテーリングの『夏』がやってきました。OLといえば、何といても『夏』です。なんで?、OLは冬のスポーツのはずなのにと知っている、あなた!。そんな貴方は、根っからの『競技型オリエンティア』ですね。しかし、KOLAの会員の大部分は『遊戯型オリエンティア』。走った後のビールの味が忘れられず、OLを続けている人が多いという噂です。やっぱり汗をドバツとかいたあとのビールは爽快。貴方も夏のOLを楽しみましょう。[ただし、日射病でぶっ倒れても責任は持ちません]

☆☆

6/16(水) PM8:00 運営委員会をやります。

寺田 強 宅にて

☆☆

7月31日はKOLAのナイトOL大会です。大阪城です。参加してネ!

8月1日はコンターズの練習会、鶴見緑地公園です。これも参加してネ!